



# PLANTILLAS PARA EL CRECIMIENTO PERSONAL

¿Cómo sanar tu niño interior?



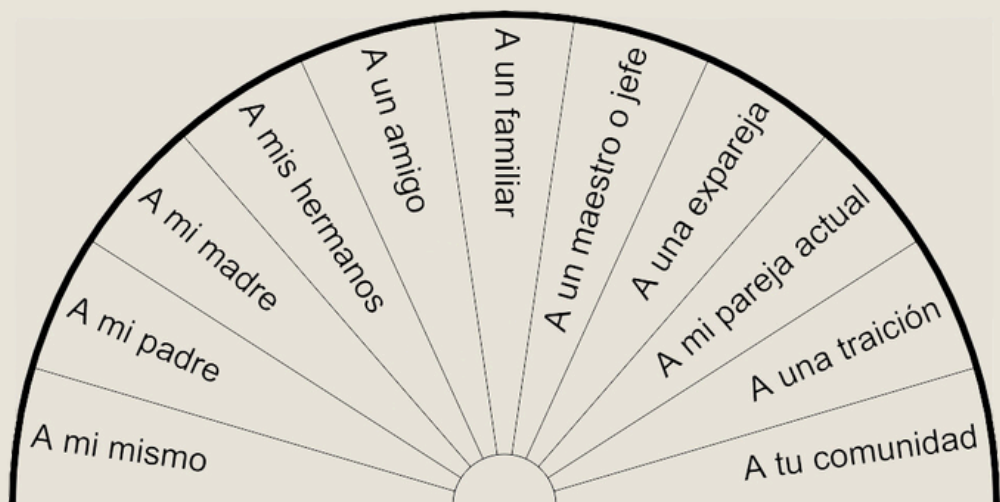
En el proceso de volvernos adultos, vamos dejando atrás a nuestra parte más esencial y conectada, el niño interior. Reconecta con esa chispa siguiendo el consejo de la plantilla.

Creencia Limitante Personal



Observa estas creencias limitantes para descubrir qué idea te está limitando y afectando en tu día a día. Trabaja día a día por reconocerla y soltarla, para experimentar un nuevo yo.

¿A quién debo perdonar?



El perdón es el proceso más sanador que existe, porque nos permite soltar el pasado para reconectar con el presente. Aprende a soltar el rencor para volver a nacer.



# 1. HOJA DE TRABAJO DE DESARROLLO PERSONAL

1. Anota las conclusiones que ha descubierto en la plantilla de trabajo de desarrollo personal:

**¿Cómo sanar tu niño interior?**

---

---

**Creencia Limitante Personal**

---

---

**¿A quién debo perdonar?**

---

---

2. ***¿Observas alguna relación en el resultado de las 3 plantillas? Hay algún comportamiento actual que identifiques en ti que pueda ser causa de alguna de las reflexiones anteriores?***

*Anótalo a continuación y así tus aprendizajes quedarán integrados en ti y recogidos aquí por si fuera necesario revisarlos posteriormente.*

No olvides que las energías van cambiando y si trabajas en algún aspecto de la ficha como por ejemplo, tus "Creencias limitantes" y lo mejoras, al volver a preguntar al Péndulo deberías observar cambios en su respuesta.