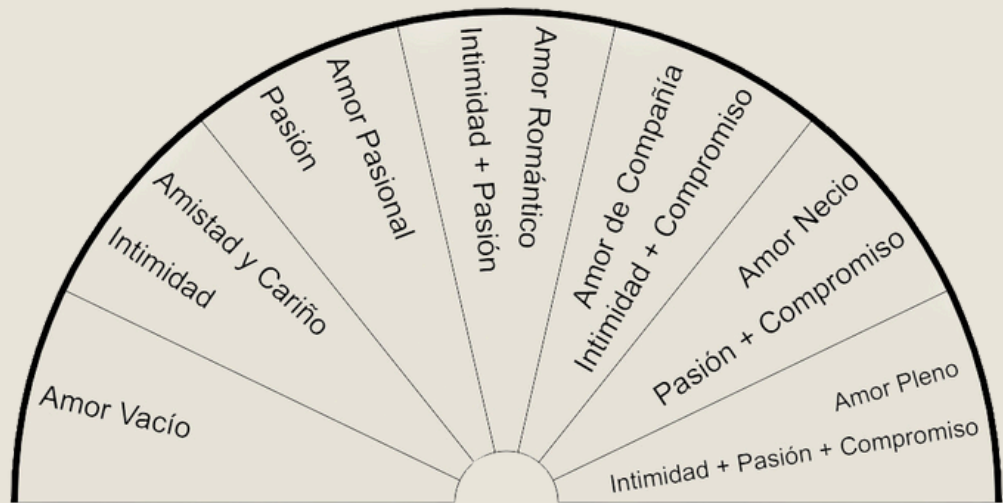




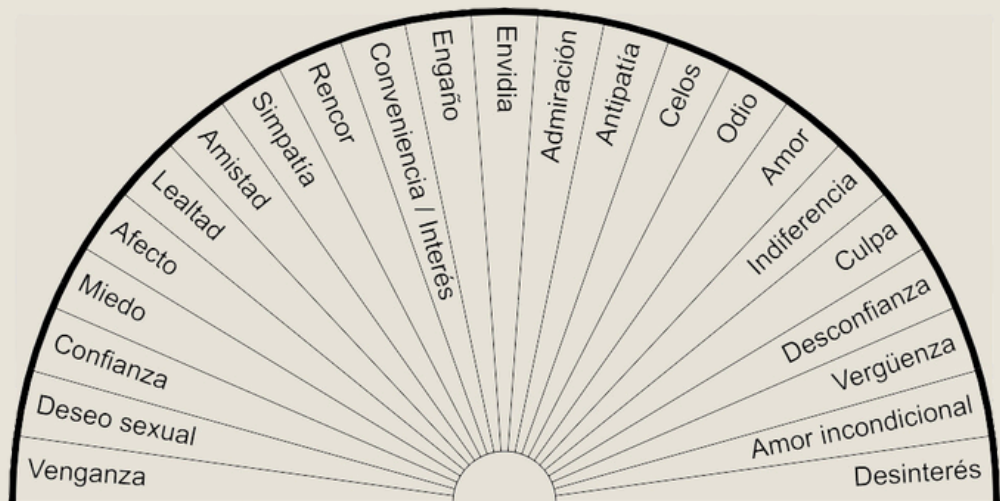
# PLANTILLAS PARA LAS RELACIONES Y AMOR

¿Qué tipo de amor tengo?



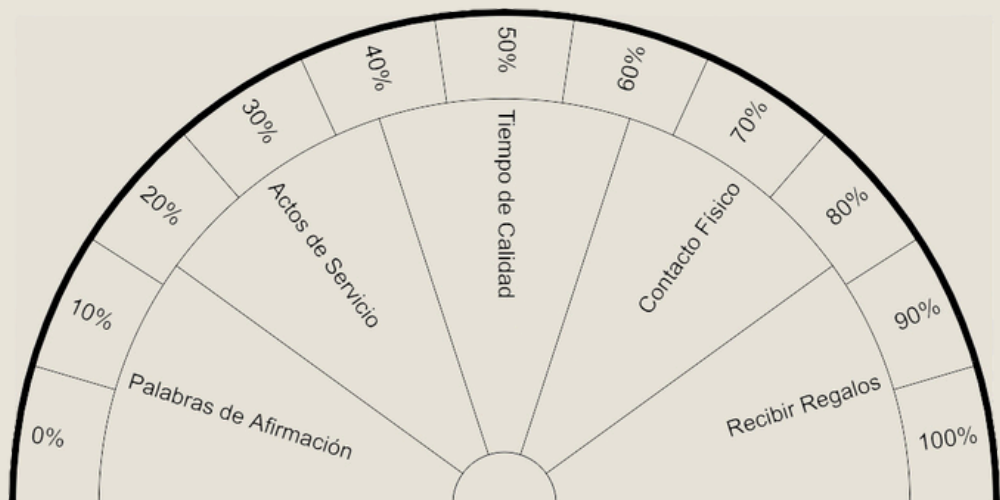
Existen tres aspectos básicos del amor: la intimidad o amistad, la pasión o atracción, y el compromiso. Descubre cuál es tu tipo de amor aquí.

¿Qué emoción hay hacia mí?



Descubre la emoción que tiene hacia ti la persona por la que preguntes. También puedes preguntar qué emoción tienes tú hacia alguien.

Lenguajes del amor



Cada uno de nosotros tiene varios lenguajes del amor, ya que no todos expresamos y recibimos el amor de la misma forma. Descúbrelo aquí.



# 1. HOJA DE TRABAJO DE LAS RELACIONES Y EL AMOR

1. Anota las conclusiones que ha descubierto en la plantilla de trabajo de amor y relaciones:

**¿Qué tipo de amor tengo?**

---

---

**¿Qué emoción hay hacia mí?**

---

---

**Lenguajes del amor**

---

---

2. ***¿Observas alguna relación en el resultado de las 3 plantillas? Hay algún comportamiento actual que identifiques en ti que pueda ser causa de alguna de las reflexiones anteriores?***

*Anótalo a continuación y así tus aprendizajes quedarán integrados en ti y recogidos aquí por si fuera necesario revisarlos posteriormente.*

No olvides que las energías van cambiando y si trabajas en algún aspecto de la ficha como por ejemplo, las "Emociones que tiene tu pareja hacia ti", al volver a preguntar al Péndulo deberías observar cambios en su respuesta.