



1. LA LEY DEL ESPEJO

La Ley del Espejo nos explica que todo lo que vemos fuera de nosotros es un reflejo de nuestro interior. Todo lo que existe en el universo es una creación del Ser, y tú, al ser ese mismo Ser, eres igual que todo lo que existe.

Por eso, cuando hay algo de los demás que nos molesta, en realidad, nos está reflejando algo que está en nuestro punto ciego, algo que no vemos de nosotros mismos. Esto puede resultar extraño al principio, pero es algo profundamente transformador aplicado correctamente.

En realidad, si tu eres el Ser, los demás son partes de ti mismo, y para entenderles solo tienes que mirar hacia dentro, y preguntarte que significa eso que estás haciendo dentro de ti.

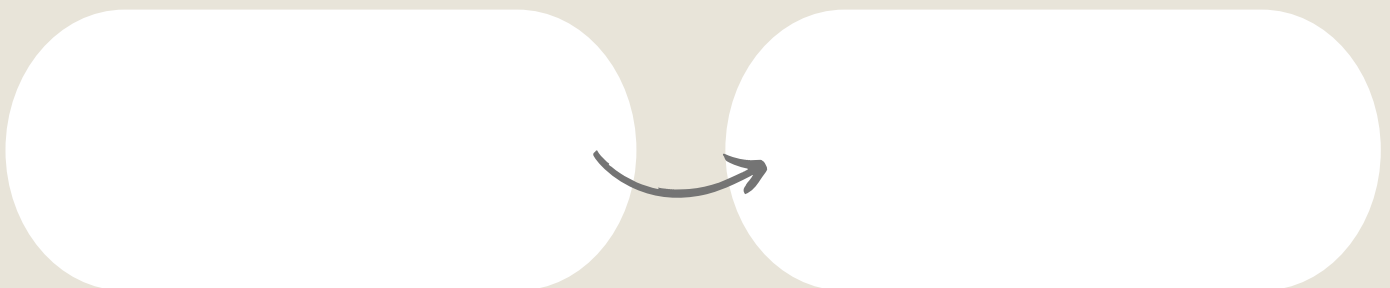
2. APLICANDO LA LEY DEL ESPEJO

Imagínate a una persona que no te cae bien, o que tiene algo que te molesta. Con esta situación en mente,, vamos a ver que parte de ti está reflejando. La Ley del Espejo dice que si hay algo que te molesta en otro, es porque es algo que no has resuelto en ti:

1. ***Te puede reflejar una actitud pasada, que ya no tengas, pero que aún no te has comprendido del todo. Al no haberte perdonado esta actitud, es normal que te siga molestando. Necesitas perdonarte y comprender porque lo hacías.***
2. ***Puede reflejarte una actitud presente en ti, de forma más exagerada, o realizada en un ámbito diferente al tuyo, pero en definitiva, si te molesta, tienes que lograr encontrar esa actitud aplicada a ti.***
3. ***Puede reflejar una actitud que de un modo muy diferente a como tú lo haces, y esto te puede confundir. Por ejemplo, te puedes molestar con la gente egocéntrica, porque eres una persona muy volcada en los demás, pero a lo mejor detrás de esa forma de ayudar existe una necesidad de recibir atención.***

¿Qué me molesta?

¿Qué me está reflejando?



Aplica todas estas consideraciones a la hora de aplicar la Ley del Espejo, y si no ves lo que significa que te molesta, date tiempo, porque al final te caerá la ficha lo y entenderás.