



PRINCIPIOS BÁSICOS PARA USAR EL PÉNDULO

PROGRAMAR EL PÉNDULO: MOVIMIENTOS

Para comunicarte con tu péndulo, tienes que crear un acuerdo, codificando sus movimientos para que puedas interpretarlos más adelante.

El movimiento puede ser circular en sentido horario y antihorario. También puede ser lineal en sentido horizontal o de adelante hacia atrás.

Cuando recibas tu péndulo, sosténlo y pronuncia en alto: "dame un sí".

El péndulo iniciará un movimiento concreto, que será la forma en la que te indicará un sí.

Repite este mismo proceso con el "no" para descubrir que movimiento hará para contestar no .

Para comunicarte con tu péndulo, tienes que crear un acuerdo, codificando sus movimientos para que puedas interpretarlos más adelante. Empezaremos codificando el Sí y el No:

- Toma unas respiraciones profundas o haz una pequeña meditación para calmar tu mente.
- Sostén el péndulo y coloca la punta a 5 cm de la palma de tu otra mano. Pídele que te comunique cómo se moverá para indicarte un "Sí". Espérate unos instantes y observa su movimiento. Una vez te haya respondido, olvida la pregunta y observa como el péndulo se deja de mover.
- Repite la misma pregunta de dos o tres veces, si la respuesta es la misma, has descubierto como tu péndulo te responderá sí. Ahora que ya sabes cómo te indica el Sí, realiza el mismo procedimiento con el No. Después, es importante programar una tercera opción que responda a "No puedo responder a eso" o "No quiero responder a eso" y así evitaremos respuestas erróneas.

CONVENCIÓN MENTAL: ACTITUD

La actitud necesaria para usar el péndulo es la de apertura mental a la verdad, a la respuesta que sea cierta, conectar con la curiosidad del niño que quiere ver lo que hay.

Si te cuesta separarte de tus deseos o tus inseguridades, te recomendamos que sostengas esta pregunta en tu cabeza para evitar que tu mente interfiera.

Pregúntate "¿Qué me contestará?" en bucle, focalízate en esa pregunta hasta que te dé una respuesta y evitarás interferencias.