



# 1. LA TRANSMISIÓN TRANSGENERACIONAL

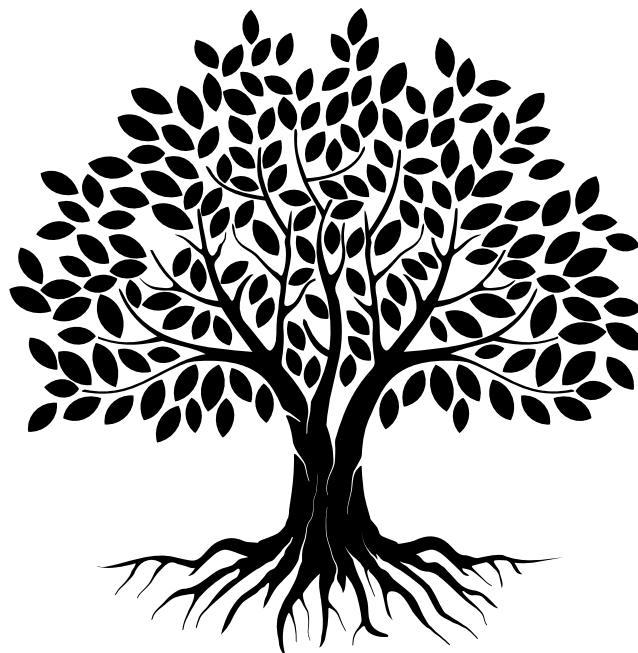
La transmisión transgeneracional es el proceso mediante el cual heredamos los traumas y carencias que no han superado nuestros ancestros.

Cuando un miembro de nuestro clan muere, transmite la carga de las cosas que no ha resuelto en vida, a las generaciones venideras.

Esto sucede a través del Inconsciente Familiar que une a todo nuestro clan, y que se encarga de transmitir los conflictos no resueltos de nuestros ancestros para que los podamos sanar, liberando así a todas las generaciones venideras de llevar esta carga.

En realidad, solo heredamos la carga emocional de algunos de nuestros ancestros. Por eso es tan importante localizar los ancestros de los que somos "herederos emocionales", investigar los sucesos y circunstancias que vivieron y comprender qué cargas emocionales no pudieron resolver, porque esas son las cargas que llevamos con nosotros, que no comprendemos y que intentamos gestionar en nuestro día a día.

Si quieres empezar a investigar de tu Transgeneracional, empieza cogiendo tu Péndulum Deck y haz este ejercicio.





## 2. DINÁMICA DE TRANSMISIÓN TRANSGENERACIONAL

A continuación, te proponemos el ejercicio para que hagas una mirada a la herencia emocional de tu árbol familiar.

Cuando un miembro de nuestro clan familiar muere, es probable que haya dejado cosas sin resolver en vida. Estas carencias no resueltas, resonarán con algunos de sus descendientes, y les harán vivir el conflicto que no resolvieron sus ancestros en vida. Este fenómeno se conoce como herencia transgeneracional.

Por eso muchas veces en una familia se comparten actitudes e historias similares, por ejemplo, problemas a la hora de gestionar el dinero, adicciones al juego o a otras sustancias...

Otro tipo de repeticiones entre generaciones son los hijos y padres que se llevan mal, o la búsqueda de relaciones donde se te maltrata...

## 3. ENCUENTRA EL VÍNCULO TRANSGENERACIONAL

Muchas veces, hay cosas que no entendemos de nuestro carácter, porque no son nuestras directamente, sino que son tendencias que vivimos por esta herencia transgeneracional.

Para que puedas encontrar fácilmente estos vínculos, primero te explicamos que cosas puedes heredar de tus familiares y tus ancestros. Recuerda que esto solo es una guía con ejemplos, intenta adaptarlos a tu caso en particular:

**Problemas de adicción.** Puede ser el juego, al alcohol, a las drogas... El conflicto de adicción puede ser diferente, pero se comparte una necesidad de evasión y descarga de la ansiedad.

**La relación con el dinero y la abundancia.** Incapacidad de ahorrar y de gestionar el dinero, techos de cristal con respecto a lo que puedes ganar y otras ideas limitantes sobre el dinero y la escasez.

**Modelos de relaciones de pareja,** por ejemplo, relaciones con insatisfacción sexual, relaciones donde te han sido infiel o eres tu infiel.

**Salud mental o actitudes del carácter,** como las obsesiones, la histeria o falta de empatía...

Repetición de vivencias entre generaciones, por ejemplo una quiebra empresarial, un abuso, abortos, un padre encarcelado... Puede ser cualquier circunstancia que se haya repetido de generación en generación.



## 5. ELIGE LA LÍNEA MATERNA PARA TRABAJAR

Para empezar, elige qué línea quieres trabajar, la paterna o la materna. Para esto, utiliza la Plantilla Grande del Deck: Descodificación Transgeneracional, y pregunta que

- **Paso 1:** Empieza analizando la historia de tus familiares. Busca los patrones que te hemos explicado y adáptalos a las historias de tus familiares. Empieza por tus abuelos, siguiendo con tus padres y tus tíos, y acabando contigo y tus hermanos.

- **Paso 2:** Observa sus historias de vida, los problemas que tienen, su carácter, sus tendencias, y que cosas de estas coinciden contigo. A lo mejor, te das cuenta de que hay historias que no coincidan contigo, pero sí con un hermano tuyo.

El objetivo es que encuentras las historias, patrones o tendencias que compartes con algún familiar en concreto.

- **Paso 3:** Una vez hayas encontrado el familiar con el que compartes vínculo, intenta profundizar en su historia de vida. ¿Qué circunstancias le hicieron ser como era?

## CONCLUSIÓN

Entender la historia del ancestro del que heredamos, y qué cosas le llevaron a ser como era, nos ayuda a gestionar mejor estos comportamientos, que no comprendemos bien por qué no surgen de nuestras vivencias.

Así, podemos comprenderlas mejor y facilitaremos el proceso de transformación y cambio.

Recuerda que hemos venido a sanar a nuestro clan, y que por eso heredamos estas carencias y traumas que no pudimos resolver de nuestros ancestros.

Cuando sanamos, no solo nos sanamos a nosotros, sanamos a todo nuestro clan y a todos los descendientes de nuestra familia.



# DESCUBRE LA EXPERIENCIA BÚSQUEDA INTERIOR

¿Quieres más herramientas para potenciar tu crecimiento interior? Complementa tu Péndulum Deck con la Experiencia Búsqueda Interior, tu nueva experiencia de autoconocimiento con péndulo:

- Lo que hace que este pack sea tan especial son las múltiples respuestas de cada plantilla. Estas te permiten acceder a nuevos paradigmas personales, que van directos a tu crecimiento personal y a desarrollar tu mejor versión.
- Todas las plantillas están dentro en un tapete cómodo de llevar que podrás guardar fácilmente en tu Péndulum Deck.
- Con el Péndulo de Super-Isis, incluido en el pack, evita que influencias en las respuestas de tus consultas

**CONSIGUE TU EXPERIENCIA AQUÍ**

